

FrauenSport Ettiswil

il

Probeplan Aug. 2026 - Jan. 2027 20.00-21.15h		
Datum:	Büelacherhalle	Turnhalle
31. Aug.	Pilates Ruth	
07. Sept.	allg. Fitness Jessica	
14. Sept.	Pilates Ruth	allg. Fitness Jessica
21. Sept.	Pilates Ruth	allg. Fitness Helen
27. Sept.-10. Okt.	Herbstferien	
12. Okt.	allg. Fitness Helen	
19. Okt.	Pilates Ruth	allg. Fitness Sonja
26. Okt.	Pilates Ruth	allg. Fitness Joli
02. Nov.	Skifit für alle	
09. Nov.	Skifit für alle	Pilates Ruth
16. Nov.	Skifit für alle	Pilates Ruth
23. Nov.	Skifit für alle	
30. Nov.	Skifit für alle	
07. Dez.	Skifit für alle	
14. Dez.	Marsch und anschliessend Weihnachtshöck - Details folgen	
04. Jan. 2027	Pilates Ruth	allg. Fitness Joli
11. Jan.	Pilates Ruth	allg. Fitness Joli
18. Jan.	allg. Fitness Jessica	
25. Jan.	allg. Fitness Jessica	
30. Jan.-13. Feb.	Fasnachtsferien	
15. Febr.	Pilates Ruth	allg. Fitness Helen
22. Febr.	Pilates Ruth	allg. Fitness Jessica

Bitte Daten beachten und Infos unter
www.frauenriege-ettiswil.ch

22. 08. 2026 Kilbi
 08. 09. 2026 Vereinsreise 2026
 24. 02. 2027 GV

Ev. eigene Matte oder Tuch für Matte mitbringen

Leitung:

Pilates: Ruth Fries

Allg. Fitness:

Jolanda Wiederkehr, Sonja Ziswiler, Helen Schurtenberger, Jessica Miede